

KANKU SHO

Lehrgang mit

Balázs Lakner 3. Dan
ÖKB Bundestrainer Kata

Alexander Richter 4. Dan
Karate Club Budocenter

Teil 1:
Ablauf, Technik, Timing und Rhythmus
der Kata

Teil 2:
Methodik und Training der Kata nach
moderner Sportlehre

Termin:
Samstag, 8. Juni 2024 14:00 – 17:00 Uhr

Ort:
AIO Gym, 1230 Wien, Breitenfurter Straße 308

Anmeldung:
Bis 1. Mai 2024 per Mail an: alex@yamas.org

Kursbeitrag:
25 € (Konto wird bei Anmeldung bekannt
gegeben)

Begrenzte Teilnehmeranzahl
Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung

alex@yamas.org

www.karate-budocenter.com

