



Karate Club Budocenter Wien

Traditionelles Shotokan Karate in Wien Liesing

Karate Anfänger-Rabatt für Jugendliche & Erwachsene

Zeitraum:

ein Einstieg ist jederzeit möglich

Trainingsort:

Volksschule Erlaaer-Schleife 1230 Wien
direkt bei der U6-Station Alterlaa

Aktionspreis für 3 Monate:

€ 100,- Jugendliche & € 130,- Erwachsene

Trainingszeiten:

Montag & Mittwoch 18:45 – 20:15 Uhr (außer an schulfreien Tagen)



Das Training kann in bequemen Sportgewand besucht werden (Schuhe sind keine erforderlich)
Die erste Einheit ist eine kostenlose Schnupperstunde!

Unser Training gestalten ausgebildete TrainerInnen (7.Dan – 2.Dan)

Trainingsinhalte: Karate Grundtechniken (Fauststöße & Tritte), Partnerübungen bzw. Zweikampf, Kata, Selbstverteidigung, Würfe & Hebeltechniken, etc.

Das Training wird so aufgebaut, dass wir zusätzlich immer Kraft, Ausdauer, Schnellkraft, Balance, Koordinationsfähigkeit & Reaktionsfähigkeit mittrainieren!

Kontakt: www.karate-budocenter.com // budocenter@gmx.at // 0699 107 17 831



Wir sind Mitglied im Österreichischen Karatebund – www.karate-austria.at & im Wiener Landesverband für Karate-do – www.karate-verband-wien.at – ZVR: 815318384